

**โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง**  
**กองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลยางใหญ่ อำเภอน้ำยืน จังหวัดอุบลราชธานี**  
**ปีงบประมาณ ๒๕๖๕**

**หลักการและเหตุผล**

จากสถานการณ์โรคไม่ติดต่อในประเทศไทยมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างน่าเป็นห่วง โดยกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่สำคัญ เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดหัวใจ หลอดเลือดสมอง และโรคไตเรื้อรัง เป็นปัญหาสุขภาพหลักของประชาชนชาวไทย ซึ่งต้องการการแก้ไขอย่างจริงจังและยั่งยืน สำหรับประเทศไทยจากรายงานของสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข พบว่าปัจจุบันประชากรไทยวัยผู้ใหญ่ป่วยเป็นโรคเบาหวานถึง ๔.๘ ล้านคน และมักเกิดภาวะแทรกซ้อนเมื่ออายุเพิ่มขึ้น ซึ่งสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคมาจากวิถีชีวิตแบบเนือยนิ่ง โรคอ้วน และอายุที่มากขึ้น ในจำนวนนี้มีผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยและดูแลรักษาเพียงร้อยละ ๓๕.๖ หรือเพียง ๒.๖ ล้านคน บรรลุเป้าหมายในการรักษาได้เพียง ๐.๙ คน ทำให้อัตราการเสียชีวิตจากโรคเบาหวานในเมืองไทยมีมากถึง ๒๐๐ รายต่อวัน คาดการณ์ว่าความชุกของโรคเบาหวานจะเพิ่มสูงขึ้นถึง ๕.๓ ล้านคนภายในปี ๒๕๘๓ ซึ่งหากดูแลรักษาได้ไม่ดีอาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น โรคไต และการถูกตัดเท้าหรือขา

ผลการดำเนินงานผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยางใหญ่ ได้ให้บริการตรวจคลินิกโรคเบาหวาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ผู้ป่วยทั้งหมด ๒๗๑ ราย พบว่ามีผู้ป่วยอาการปกติ ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี ๑๒๓ ราย คิดเป็น ร้อยละ ๔๕.๓๘ ผู้ป่วยที่คุมระดับน้ำตาลไม่ได้ จำนวน ๑๔๘ คน คิดเป็น ร้อยละ ๕๔.๖๑ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ทั้งหมด ๔๒๕ ราย พบว่าผู้ป่วยสามารถควบคุมความดันโลหิตให้เป็นปกติ ๒๗๖ ราย คิดเป็นร้อยละ ๖๔.๙๔ ผู้ป่วยที่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้ จำนวน ๑๔๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๕.๐๖ ปัจจุบันแม้ว่าการรักษาโรคเบาหวานและผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยางใหญ่จะดีขึ้น กล่าวคือ มีแพทย์ออกให้บริการตรวจรักษาถึงในระดับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล แต่ระบบการติดตามดูแลฟื้นฟู การให้ความรู้เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนและการส่งเสริมสุขภาพทั้งทางกาย จิต และสังคม ภายหลังการรักษา ก็ยังมีระบบที่ไม่ดีเพียงพอ ทำให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังดังกล่าวมีภาวะแทรกซ้อน เพิ่มมากขึ้น

ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยางใหญ่ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมในการดูแลตนเองในด้านการรักษาและส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ในหน่วยบริการปฐมภูมิ เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ จากโรคเรื้อรังได้

**วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงโรคเรื้อรังมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงโรคเรื้อรังมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง
๓. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงโรคเรื้อรัง สามารถลดระดับความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือด ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้

## กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิตไม่ได้ จำนวน ๑๐๐ คน
- แบ่งเป็น ๒ รุ่น รุ่นละ ๕๐ คน

## ระยะเวลาดำเนินการ

- ๑ เมษายน ๒๕๖๕ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

## สถานที่ดำเนินการ

- ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยางใหญ่ อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดอุบลราชธานี

## วิธีการดำเนินงาน

๑. ประชุมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข รวบรวมข้อมูลและวิเคราะห์ปัญหาในการเข้ารับบริการคลินิก เพื่อกำหนดแนวทางในการแก้ไขปัญหาาร่วมกัน
๒. นำเสนอปัญหาต่างๆ ในการดำเนินการให้บริการกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ยางใหญ่ ให้แก่ชุมชนเพื่อหาแนวทางในการแก้ไขปัญหา
๓. เขียนโครงการเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบล ยางใหญ่
๔. ประสานงานกับหน่วยงาน เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เพื่อดำเนินงานตามโครงการ
๕. จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ ในการดำเนินงานตามโครงการ
๖. จัดอบรมตามโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรังแบ่งเป็น ๒ รุ่น รุ่นละ ๕๐ คน รวมทั้งสิ้น ๑๐๐ คน
๗. สรุปและประเมินผลการดำเนินงานของโครงการ

## การประเมินผล

- ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงโรคเรื้อรังเข้าร่วมกิจกรรมการให้ความรู้ เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
- กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงโรคเรื้อรังมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ร้อยละ ๖๐
- ร้อยละ ๔๐ ของผู้ป่วยเบาหวานและร้อยละ ๕๐ ของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่เข้าร่วมกิจกรรมในคลินิก เบาหวานความดันโลหิตสูง มีระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยทั้งปี อยู่ในระดับปกติและระดับความดันโลหิตสูงอยู่ในระดับปกติ

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง  
กองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลยางใหญ่ อำเภอน้ำยืน จังหวัดอุบลราชธานี  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

งบประมาณ

เงินบำรุงรพ.สต.ยางใหญ่ (จัดสรรจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลยางใหญ่)  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ จำนวน ๑๑,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดการใช้จ่ายดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน มือละ ๖๐ บาท \* ๑ มือ \* ๕๐ คน \* ๒ รุ่น เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
  ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มือละ ๒๕ บาท \* ๒ มือ \* ๕๐ คน \* ๒ รุ่น เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๑๑,๐๐๐ บาท ( หนึ่งหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน )

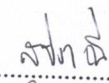
หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

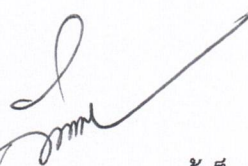
ผลที่คาดว่าจะได้รับ


- ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงโรคเรื้อรังเข้าร่วมกิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโดยทีมสหวิชาชีพ สสอ.น้ำยืน
- ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงโรคเรื้อรังมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง
- ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่เข้าร่วมกิจกรรมในคลินิกเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยทั้งปี อยู่ในระดับปกติและระดับความดันโลหิตสูงอยู่ในระดับปกติ

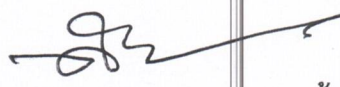
ผู้รับผิดชอบโครงการ

เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยางใหญ่ร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลยางใหญ่

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
( นางสาวสุปราณี สีสวย )  
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
( นายพีระพล เดชบุญ )  
สาธารณสุขอำเภอน้ำยืน

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
( นายปิยะศักดิ์ สาระ )  
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลยางใหญ่

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ  
( นายสมัย พลศรี )

ประธานกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพตำบลยางใหญ่

กำหนดการ  
อบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง  
กองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลยางใหญ่ อำเภอน้ำยืน จังหวัดอุบลราชธานี  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

.....  
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยางใหญ่  
แบ่งเป็น ๒ รุ่น รุ่นละ ๕๐ คน รวมทั้งสิ้น ๑๐๐ คน

วันที่ .....

- |                  |   |
|------------------|---|
| ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. | - ผู้เข้าร่วมการอบรมลงทะเบียน<br>แบบทดสอบก่อนการอบรม  |
| ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. | - กล่าวความเป็นมาของโครงการ โดย นางสาววาสนา วิถี<br>ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยางใหญ่<br>กล่าวเปิดการอบรม นายหลาง กอมพนม นายกองค้การบริหารส่วนตำบลยางใหญ่   |
| ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. | - อบรมบรรยายให้ความรู้เรื่องสุขภาพดี วิถีไทย ๓๐ ๒ส<br>โดย นางสาววาสนา ศรีฟูล ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ<br>ปฏิบัติงานที่ สสอ.น้ำยืนและนางสาวภัชราพร วงษ์พันธ์<br>ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ปฏิบัติงานที่ รพ.สต.ยางใหญ่                 |
| ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. | - พักรับประทานอาหารว่าง   |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - รับประทานอาหารกลางวัน   |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. | - อบรมบรรยายให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และอาหารแลกเปลี่ยน<br>สำหรับผู้ป่วย<br>โดย นางสาวภัชราพร วงษ์พันธ์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ .<br>และนางสาวทิพาพรรณ สิงห์สีทา ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ<br>ปฏิบัติงานที่ รพ.สต.ยางใหญ่ |
| ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น. | พักรับประทานอาหารว่าง   |
| ๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐ น. | แบบทดสอบหลังการอบรม   |
| ๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. | อภิปรายกลุ่มปัญหาและแนวทางแก้ไขในการเข้าถึงบริการของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน<br>และความดันโลหิตสูง   |
| ๑๖.๐๐ น.         | ปิดการอบรม  |

\*\*\*\*\* หมายเหตุ เวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม \*\*\*\*\*

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง  
ปี ๒๕๖๕



โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง  
ปี ๒๕๖๕



โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง  
ปี ๒๕๖๕



โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง  
ปี ๒๕๖๕





แบบรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก  
สำนักงานหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลยางใหญ่  
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ตำบลยางใหญ่ ปีงบประมาณ 2565  
รายงาน ณ วันที่.....19.....เดือน..ตุลาคม..... พ.ศ.2565

1. หน่วยงานที่ขอรับเงินอุดหนุน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยางใหญ่

2. งบประมาณ

2.1 งบประมาณของโครงการที่ได้รับอุดหนุน .....๑๑,๐๐๐.....-บาท

2.2 งบประมาณที่ได้ใช้ไปในการดำเนินงานโครงการ .....๑๑,๐๐๐.....-บาท

2.3 งบประมาณคงเหลือ (ถ้ามี) .....-บาท

3. ผลการดำเนินการ

3.1 ผู้ได้รับเงินอุดหนุนขอรายงานผลการดำเนินงานโครงการ ตามบันทึกข้อตกลงการรับเงินอุดหนุน  
เลขที่.....5../2565 วันที่.....7..เดือน..กรกฎาคม...พ.ศ..2565.. ได้ดำเนินการตามวัตถุประสงค์ของโครงการ  
เมื่อวันที่.....5,7.....เดือน...กันยายน... พ.ศ....2565..... และเสร็จเรียบร้อยแล้ว

เมื่อวันที่ 7 เดือน.....กันยายน..... พ.ศ. 2565

3.2 ผู้ได้รับเงินอุดหนุนขอส่งสำเนาเอกสารใบเสร็จหรือเอกสารหลักฐานอื่น จำนวน.....1.....ฉบับ  
จำนวนเงิน.....11,000.....-บาท ( หนึ่งหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน.....) ของการดำเนินการตามโครงการ  
ที่ได้รับเงินอุดหนุนมาพร้อมหนังสือนี้เพื่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบตรวจสอบต่อไป

3.3 ผู้ได้รับเงินอุดหนุนขอส่งเงินงบประมาณคงเหลือ จำนวน.....- บาท

3.4 ประโยชน์ที่ประชาชนได้รับ

3.4.1 ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง และปรับเปลี่ยน  
พฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องตามหลัก 3 อ 2 ส

3.4.2 ผู้ป่วยโรคเรื้อรังสามารถควบคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิต อยู่ในระดับปกติ และไม่  
มีภาวะแทรกซ้อน

3.4.3

3.4.4

3.4.5

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน (ผู้ได้รับเงินอุดหนุน)

(.นางสาววาสนา วิถี )

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยางใหญ่

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน (ผู้ได้รับเงินฯ)

(นางสาวทิพาพรรณ สิงห์สีทา)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน (ผู้ได้รับเงินฯ)

(นางสาวพัชรินทร์ บุคชาลุน)

เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติงาน