

โครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีตั้งครรภ์และเด็ก ๑,๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต พื้นที่ตำบลยางใหญ่
กองทุนระบบหลักประกันสุขภาพตำบลยางใหญ่ อำเภอน้ำยืน จังหวัดอุบลราชธานี
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

หลักการและเหตุผล

งานอนามัยแม่และเด็กเป็นบริการสุขภาพขั้นพื้นฐานที่สำคัญของการพัฒนาคุณภาพประชากร ซึ่งเริ่มตั้งแต่การดูแลครรภ์ ซึ่งเป็นระยะพัฒนาการที่สำคัญของครอบครัว เป็นช่วงที่ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในชีวิตทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม จึงถือได้ว่าเป็นภาวะวิกฤติตามวุฒิภาวะ ดังนั้นมารดาในระยะตั้งครรภ์จึงต้องเตรียมพร้อมทั้งร่างกายเพื่อการเจริญเติบโตของทารกในครรภ์และการปรับตัวของมารดา โดยในช่วงเวลา ๑,๐๐๐ วันแรกเป็นช่วงเวลาที่สำคัญที่สุดในการวางรากฐานสำหรับการพัฒนาที่เหมาะสมตามวัย ซึ่งจะช่วยให้พวกเขาได้เติบโตอย่างเต็มศักยภาพ เด็กๆ ที่ได้รับความเอาใจใส่ในด้านโภชนาการและการเลี้ยงดูอย่างมีคุณภาพจากพ่อแม่หรือผู้ดูแลเด็ก จะมีแนวโน้มที่จะมีความพร้อมในการเรียนรู้ และพร้อมรับประสบการณ์ใหม่ๆ ซึ่งเชื่อมโยงระหว่างการพัฒนาทางกายและพัฒนาการทางสมองของพวกเขา ช่วงเวลา ๑,๐๐๐ วันแรก เริ่มนับตั้งแต่การเกิดปฏิสนธิเรื่อยมาจนถึงอายุสองขวบ ซึ่งสามารถแยกออกได้เป็น ๓ ช่วง คือ ๑.ช่วงตั้งครรภ์ (๒๗๐ วัน) ๒.ช่วงทารก ตั้งแต่แรกเกิดจนถึงอายุ ๖ เดือน (๑๘๐ วัน) และ ๓.ช่วงเด็กเล็ก ตั้งแต่อายุ ๖ เดือนจนถึง ๒ ปี (๕๕๐ วัน) มันเป็นโอกาสสำคัญในการ "พัฒนาเด็กปฐมวัย" การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียวในช่วง ๖ เดือนแรก สร้างรากฐานที่แข็งแรงให้แก่พัฒนาการทางกาย อารมณ์ และสติปัญญาของพวกเขา ซึ่งช่วยส่งเสริมความสามารถในการเรียนรู้ ปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อม และพัฒนาการทางด้านจิตใจ ที่สำคัญที่สุดคือ บทบาทของพ่อแม่ และผู้ดูแลเด็ก ในการเข้าใจถึงสิ่งจำเป็นในการเลี้ยงดูเด็กปฐมวัย เพื่อให้สมองของพวกเขาได้รับการพัฒนาไปในทางที่จะช่วยให้พวกเขาได้เติบโตอย่างเต็มศักยภาพ พ่อแม่และผู้ดูแลเด็กจำเป็นต้องเข้าใจว่าการพัฒนาสมองอย่างมีคุณภาพ และการพัฒนาอื่นๆ ของพวกเขา นั้นเริ่มต้นขึ้นตั้งแต่วันแรกที่เกิดมาเลย

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยางใหญ่ ได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องและการฝากครรภ์ตามเกณฑ์คุณภาพ เพื่อเป็นการเพิ่มพูนทักษะความรู้ความเข้าใจรวมถึงการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องของมารดาในขณะที่มีการตั้งครรภ์ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีตั้งครรภ์และเด็ก ๑,๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต พื้นที่ตำบลยางใหญ่ ขึ้น เพื่อให้มารดาและทารกมีร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงปราศจากโรคแทรกซ้อน จึงได้จัดการอบรมหญิงตั้งครรภ์ มารดาหลังคลอดและสามีเกี่ยวกับการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์ การดูแลทารก หลังคลอด ที่ทำให้สามีและบุคคลรอบข้างสามารถช่วยกันดูแลหญิงตั้งครรภ์ให้มีสุขภาพกายและจิตใจที่ดี

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ขณะตั้งครรภ์จนกระทั่งหลังคลอด
๒. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ทุกคนได้รับความรู้และทักษะในการปฏิบัติตัวเพื่อส่งเสริมสุขภาพอนามัยแม่และส่งเสริมพัฒนาการ และเจริญเติบโตของทารกในครรภ์
๓. เพื่อสนับสนุนให้เด็กแรกเกิดถึง ๖ เดือน กินนมแม่อย่างเดียว
๔. เพื่อสนับสนุนให้เด็กแรกเกิดถึง ๒ ปี มีพัฒนาการสมวัย สูงดีสมส่วน และฟันไม่ผุ
๕. เพื่อส่งเสริมบทบาทและการมีส่วนร่วมของผู้ปกครองและภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมสุขภาพ และเลี้ยงดูได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

กลุ่มเป้าหมาย

- หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด จำนวน ๕๐ คน
- ภาคีเครือข่ายตำบลยางใหญ่ จำนวน ๓๐ คน

รวมทั้งสิ้น ๘๐ คน

แบ่งการอบรมเป็น ๒ รุ่นๆละ ๔๐ คน

ระยะเวลาดำเนินการ

- เมษายน ๒๕๖๕ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

วิธีการดำเนินงาน

ระยะก่อนดำเนินงาน

- ประชุมคณะทำงานเครือข่ายโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยางใหญ่ เพื่อชี้แจงโครงการและกำหนดบทบาทความรับผิดชอบ
- เขียนโครงการเสนอเพื่อขออนุมัติ
- ประสานชี้แจงการดำเนินงานตามโครงการ ฯ

ระยะดำเนินงาน

- ประชาสัมพันธ์โครงการ และประสานงานกับผู้ที่เกี่ยวข้องในการเข้าร่วมโครงการ
- จัดเตรียมเอกสาร และความพร้อมก่อนดำเนินโครงการ
- เชิญวิทยากร จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ เอกสาร สื่อ ที่ใช้ในการอบรม
- จัดการอบรมตามโครงการ เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์และหลังคลอด

ระยะหลังดำเนินงาน

- ประเมินผลการดำเนินงานโครงการ
- สรุปผลและรายงานผลการดำเนินงาน

สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยางใหญ่ อำเภอน้ำยืน จังหวัดอุบลราชธานี

การประเมินผล

- หญิงตั้งครรภ์และสามีมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์และการดูแลตนเอง หลังคลอดได้อย่างถูกต้อง โดยฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ และ เพิ่มขึ้นจากปี ๒๕๖๒ ร้อยละ ๑๐
- ทารกแรกเกิดมีน้ำหนักแรกคลอดไม่น้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม ไม่เกินร้อยละ ๗
- หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้งคุณภาพตามเกณฑ์ ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๖๐
- หญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงทุกรายได้รับการส่งต่อพบแพทย์ ร้อยละ ๑๐๐
- อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว ๖ เดือน (Exclusive Breast Feeding) ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๕๐
- เด็กแรกเกิดถึง ๒ ปี ได้รับการส่งเสริมและประเมินคัดกรองพัฒนาการเด็ก ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐
- เด็กกลุ่มที่มีความเสี่ยงได้รับการติดตาม ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

โครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีตั้งครรภ์และเด็ก ๑,๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต พื้นที่ตำบลยางใหญ่
กองทุนระบบหลักประกันสุขภาพตำบลยางใหญ่ อำเภอน้ำยืน จังหวัดอุบลราชธานี
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

งบประมาณ

งบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยางใหญ่ (กองทุนหลักประกันสุขภาพ
ตำบลยางใหญ่ อำเภอน้ำยืน จังหวัดอุบลราชธานี ปี ๒๕๖๕) รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

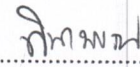
- | | | | | |
|--|---------------|-----------------|---------------------|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวัน | มื้อละ ๖๐ บาท | ๑ มื้อ | ผู้รับการอบรม ๘๐ คน | |
| รุ่นที่ ๑ | ๔๐ คน | มื้อละ ๖๐ บาท | ๑ มื้อ | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| รุ่นที่ ๒ | ๔๐ คน | มื้อละ ๖๐ บาท | ๑ มื้อ | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | มื้อละ ๒๕ บาท | ๒ มื้อ | ผู้รับการอบรม ๘๐ คน | |
| รุ่นที่ ๑ | ๔๐ คน | มื้อละ ๒๕ บาท | ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท |
| รุ่นที่ ๒ | ๔๐ คน | มื้อละ ๒๕ บาท | ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท |
| ๓. ค่าจัดซื้อนมจืด สำหรับหญิงตั้งครรภ์ ๒๕ คน | ๆละ ๓๐ | กล่องๆละ ๑๐ บาท | | |
| | | | | เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท |
| ๕. ค่าป้ายโครงการ | | | | เป็นเงิน ๕๐๐ บาท |

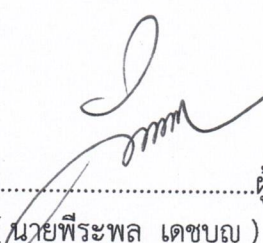
รวมเป็นเงิน ๑๖,๘๐๐ บาท (หกหมื่นหกพันแปดร้อยบาทถ้วน)

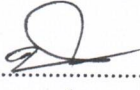
หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ


ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยางใหญ่ อำเภอน้ำยืน จังหวัดอุบลราชธานี
องค์การบริหารส่วนตำบลยางใหญ่
คณะกรรมการกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า อบต. ยางใหญ่

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวทิพาพรรณ สิงห์สีทา)
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายพีระพล เดชบุญ)
สาธารณสุขอำเภอน้ำยืน

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายปิยะศักดิ์ สาระ)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลยางใหญ่

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสมัย พลศรี)

ประธานกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพตำบลยางใหญ่

กำหนดการ

อบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีตั้งครรภ์และเด็ก ๑,๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต พื้นที่ตำบลยางใหญ่
กองทุนระบบหลักประกันสุขภาพตำบลยางใหญ่ อำเภอน้ำยืน จังหวัดอุบลราชธานี

ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

สถานที่อบรม : ณ ห้องประชุม รพ.สต.ยางใหญ่

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.๒๕๖๕

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการประชุม โดย นายสมัย พลศรี ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลยางใหญ่
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	บรรยายสถานการณ์ และปัญหาการดำเนินงานอนามัยแม่และเด็กใน ปัจจุบัน โดย น.ส.ประณี พงษ์กิ่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง การส่งเสริมสุขภาพสตรีตั้งครรภ์และเด็ก ๑,๐๐๐ วันแรกแห่ง ชีวิต โดย น.ส.ปราณปรียา แก้วคำสอน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	ความรู้เรื่องการออกกำลังกายสำหรับหญิงตั้งครรภ์ที่ส่งเสริมการคลอดง่าย โดย นางอุทุมพร ลาธูลี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๔.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.	ความรู้เรื่อง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดย นางสาวศิริลักษณ์ มหาลี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	อภิปรายกลุ่มปัญหาและแนวทางแก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น (โดย คณะวิทยากร)
๑๖.๓๐ น.	ปิดการอบรม

*หมายเหตุ

- ๑๐.๑๕ - ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง

โครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีตั้งครรภ์และเด็ก ๑,๐๐๐ วันแรกของชีวิต ตำบลยางใหญ่
ปี ๒๕๖๕



โครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีตั้งครรภ์และเด็ก ๑,๐๐๐ วันแรกของชีวิต ตำบลยางใหญ่
ปี ๒๕๖๕



โครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีตั้งครรภ์และเด็ก ๑,๐๐๐ วันแรกของชีวิต ตำบลยางใหญ่
ปี ๒๕๖๕



โครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีตั้งครรภ์และเด็ก ๑,๐๐๐ วันแรกของชีวิต ตำบลยางใหญ่
ปี ๒๕๖๕



โครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีตั้งครรภ์และเด็ก ๑,๐๐๐ วันแรกของชีวิต ตำบลยางใหญ่
ปี ๒๕๖๕



แบบรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก
สำนักงานหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลยางใหญ่
โครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีตั้งครรภ์และเด็ก ๑,๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต ตำบลยางใหญ่ปีงบประมาณ 2565
รายงาน ณ วันที่.....19.....เดือน..ตุลาคม..... พ.ศ.2565

1. หน่วยงานที่ขอรับเงินอุดหนุน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยางใหญ่

2. งบประมาณ

2.1 งบประมาณของโครงการที่ได้รับอุดหนุน16,800.....-บาท

2.2 งบประมาณที่ได้ใช้ไปในการดำเนินงานโครงการ16,800.....-บาท

2.3 งบประมาณคงเหลือ (ถ้ามี)-บาท

3. ผลการดำเนินการ

3.1 ผู้ได้รับเงินอุดหนุนขอรายงานผลการดำเนินงานโครงการ ตามบันทึกข้อตกลงการรับเงินอุดหนุน
เลขที่..... 5.../2565 วันที่.....7..เดือน..กรกฎาคม.....พ.ศ..2565.. ได้ดำเนินการตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
เมื่อวันที่.....22,23.....เดือน...สิงหาคม... พ.ศ....2565..... และเสร็จเรียบร้อยแล้ว

เมื่อวันที่ 23 เดือน.....สิงหาคม..... พ.ศ. 2565

3.2 ผู้ได้รับเงินอุดหนุนขอส่งสำเนาเอกสารใบเสร็จหรือเอกสารหลักฐานอื่น จำนวน.....1.....ฉบับ
จำนวนเงิน.....16,800.....-บาท (หนึ่งหมื่นหกพันแปดร้อยบาทถ้วน.....) ของการดำเนินการตาม
โครงการที่ได้รับเงินอุดหนุนมาพร้อมหนังสือนี้เพื่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบตรวจสอบต่อไป

3.3 ผู้ได้รับเงินอุดหนุนขอส่งเงินงบประมาณคงเหลือ จำนวน.....- บาท

3.4 ประโยชน์ที่ประชาชนได้รับ

3.4.1 หญิงตั้งครรภ์และสามีมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์และการดูแล
หลังคลอด

3.4.2 หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครบ 5 ครั้ง คุณภาพ

3.4.3 หญิงตั้งครรภ์มีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อย่างน้อย 6 เดือน

3.4.4 เด็กอายุ 0 - 5 ปี ได้รับการติดตามและประเมินพัฒนาการอย่างต่อเนื่อง

3.4.5

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน (ผู้ได้รับเงินอุดหนุน)

(..นางสาววาสนา วิถี)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยางใหญ่

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน (ผู้ได้รับเงินฯ)

(นางสาวทิพาพรรณ สิงห์สีทา)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน (ผู้ได้รับเงินฯ)

(นางสาวพัชรินทร์ บุตชาลุน)

เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติงาน